



Ausrüstungsliste für das Sommer Camp

Wäsche:

7 Unterwäsche
7 Paar Socken
8 T-Shirts
2 Pullover
1 warme Jacke – Wichtig!
1 Regenjacke – Wichtig!
2 lange Hosen
2 kurze Hosen
2 Sporthose
Badebekleidung

Schlafen:

Taschenlampe (Reservebatterien)
2 Schlafbekleidungen

Ausflüge:

kleiner Wanderrucksack
Feldflasche (Wasserflasche) – Wichtig!
Kopfbedeckung (Schirmkappe)

Schuhe:

Wanderschuhe
Sportschuhe
Sandalen
Tennisspieler: Sportschuhe mit glatter Sohle

Hygiene:

Seife
Nagelschere
3 Waschlappen
Zahnbürste
Zahncreme
3 Handtücher
Kamm
Sonnenschutzcreme
diverse Hygieneartikel
Insektenschutzmittel
Schmutzwäschesack (aus Baumwolle)

Formulare:

E-Card im Original
Impfpass im Original
Kuraufenthaltsformular (bewilligt durch Krankenkasse)
Protokollbuch (Faktor Dokumentation)
Arztbrief (Diagnose, Behandlung)
Hämophilie Ausweis
Port a Cath Nadeln (für die gesamte Campdauer)

Sonstiges:

benötigter Gerinnungsfaktor
(Menge: Prophylaxe + 3 Notfallgaben)
eventuell Medikamente, die eingenommen werden
eventuell Surf- bzw. Segelschein
Taschentücher
eventuell Fotokamera
eventuell Tennisschläger
Taschengeld (bei der Leitung abgeben)
Sonnenbrille
eventuell Tischtennisschläger

Bitte Ausrüstung mit Namen versehen.

Wie komme ich zum Camp?

Von der Autobahn A2 bei Graz über die Autobahn A9 Richtung Slowenien – auf der Autobahn A9 die Abfahrt Wildon – Richtung Wildon/ Preding – nach der Ortschaft Kainach nach rechts einbiegen Richtung Preding – nach dem sie den Hügel überwunden haben nach rechts einbiegen Richtung Preding – Straßenverlauf folgen bis zum Kreisverkehr Preding mit rostigem Kürbis in der Mitte – im Kreisverkehr Ausfahrt Richtung Gleinstätten nehmen – zweiter Kreisverkehr Richtung Gleinstätten - nach einer Rechtskurve sofort links Richtung St. Nikolai Waldschachersee einbiegen – nach ca. 200 Metern rechts Richtung Lamperstätten einbiegen – in Lamperstätten bei grüner Hinweistafel „Bauernmarkt“ rechts auf den Damm einbiegen – bis zum roten Fort, unserem Camp vorfahren.

Eingabe ins Navigationssystem: Lamperstätten im Sausal , Dammweg I