ÖHG Packliste

Bitte Wäsche für 14 Tage mitgeben!

Wäsche:	Hygiene:
Unterwäsche	Zahnbürste
Socken	Zahnpasta
T-Shirts	Handtücher
Pullover	Badetücher
Warme Jacke	Duschgel/Shampoo
Regenjacke	Haarbürste
Lange Hosen	Div. Hygieneartikel
Kurze Hosen	Schmutzwäschesack
Sportbekleidung	Sonnencreme und Insektenschutzmittel sind vorhanden
Badebekleidung	
Pyjama	

Ausflüge:	Sonstiges:
Rucksack	e-card
Trinkflasche	Impfpass
Kopfbedeckung	Gerinnungsfaktor
Passende Sportschuhe mit guter Sohle	Dokumentationsbuch falls keine App
Sandalen	Aktueller Arztbrief
Badeschlapfen	Bluterausweis
Tennisschuhe bei Bedarf	Spiele/Lesestoff bei Bedarf